

Prawdziwa rodzina to szkoła miłości

Niezwykle ważne, szczególnie dla prawidłowego rozwoju psychicznego, jest to, by każdy żył w prawdziwej rodzinie.

Chodzi tu o taką rodzinę, którą łączą bezpośrednio, ścisłe więzy i wspólne życie, w której panuje "ciepły" klimat, a wszyscy chętnie przebywają ze sobą, darząc się serdecznością i zaufaniem.

Podstawą rodziny jest małżeństwo i jakość więzów między mężem i żoną, ma ona ogromne znaczenie dla całej rodziny. Jeśli ich miłość się rozwija, przeobraża, wzrasta, to panuje między nimi atmosfera wzajemnego szacunku, zrozumienia, akceptacji wad i słabości, przebaczenia błędów i win.

Więź między małżonkami jest "solą ziemi", leżącą u podstaw rodziny i decydującą o jej losach. Jeśli ta więź nie zwietrzeje, lecz zawsze będzie mocna, to stanie się źródłem życiodajnego ciepła, tak ważnego dla funkcjonowania zdrowej rodziny. Małżonkowie powinni więc miłość do siebie ciągle pielęgnować.

Wzajemny stosunek małżonków a jednocześnie rodziców ma wpływ na życie dzieci, które ze wszystkiego na świecie najbardziej potrzebują ich miłości.

Aby dziecko było szczęśliwe, spokojne, odporne psychicznie, umiało okazywać uczucia, dobrze oceniało siebie i swoje zdolności, aby dobrze odnosiło się do dorosłych, swoich kolegów i innych dzieci, aby umiało kiedyś na- wiązać przyjacielskie kontakty i założyć dobrą rodzinę - musi być przede wszystkim kochane przez rodziców od pierwszych chwil życia.

A kochać dziecko - to znaczy dawać mu siebie, poświęcać czas i uwagę. Kochać, ale tylko miłością bezwarunkową, czyli nie bacząc na nic. A więc, bez względu na jego wygląd, zdrowie fizyczne czy psychiczne, bez względu na skłonności, ułomności, zdolności czy umiejętności, a nade wszystko bez względu na jego zachowanie, choćby chwilami do- prowadzało rodziców do pasji.

W rodzime dziecko musi znaleźć miłość i bezpośrednią akceptację, musi czuć się bezpiecznie i dobrze. W takiej rodzinie na pew no nauczy się kochać.

Tak więc silna i zdrowa więź między rodzicami oraz bezwarunkowa miłość do dzieci - są najważniejszymi czynnikami warunkującymi funkcjonowanie prawdziwej rodziny, rodziny, w której dziecko uczy się miłości.

Jolanta Bystrek
Autorka pracuje jako psycholog
w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
w Kolbuszowej.